LO QUE DEBE SABER SOBRE EL VIH Y SIDA

¿QUÉ ES EL SIDA?

El SIDA es el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida – una enfermedad seria que causa que el cuerpo no pueda defenderse de infecciones. Una persona con SIDA es propensa a ciertas infecciones y cánceres. Cuando una persona con SIDA no puede defenderse de las infecciones, esta persona se enferma. Estas infecciones eventualmente pueden matar a una persona con SIDA.

¿QUÉ CAUSA EL SIDA?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) causa el SIDA. ¡El diagnóstico precoz de infección del VIH es importante*!* Si le han dicho que usted tiene el VIH, debe obtener tratamiento médico con prontitud. En muchos casos, el tratamiento precoz puede aumentar la capacidad de uno de permanecer saludable el mayor tiempo posible. Su doctor le ayudará a determinar el mejor tratamiento para usted. Exámenes gratuitos, anónimos y confidenciales con consejería están disponibles en cada departamento de salud en Kentucky. Después de ser infectado con el VIH, se toma entre dos semanas y seis meses antes de que el examen pueda detectar los anticuerpos del virus.

¿CÓMO SE PROPAGA EL VIRUS DEL VIH?

- El contacto sexual (relaciones orales, anales o vaginales) con una persona infectada cuando la sangre, el fluido antes de la eyaculación, el semen o las secreciones cervicales/vaginales se intercambian.
- Compartir jeringas, agujas, algodón, ollas y otro equipo para inyectar drogas con alguien que está infectado.
- Recibir sangre o productos de sangre contaminados (muy improbable hoy día porque la sangre que se usa en las transfusiones ha sido examinada para anticuerpos del VIH desde 1985)
- Una madre infectada que pasa el VIH a su niño aún no nacido antes de o durante el parto, y a través de la lactancia.
- Recibo de un trasplante, tejidos/órganos o inseminación artificial de un donante infectado.
- Un pinchazo de aguja u otra herida de objeto filoso en un ambiente del cuidado de salud que involucra a una persona infectada. A veces se pueden prevenir las infecciones tomando medicamentos antirretrovirales de profilaxis después de la exposición. La observancia estricta de precauciones universales es la mejor manera de prevenir exposiciones.

NO PUEDE CONTRAER EL VIH A TRAVÉS DEL CONTACTO CASUAL TAL COMO:

- Compartir comida, utensilios o platos
- Tocar a alguien que está infectado con el VIH
- Abrazar o dar la mano
- Donar sangre o plasma (esto no ha sido NUNCA un peligro para contraer el VIH)
- Usar los baños públicos
- Ser picado por los mosquitos u otro insecto
- Usar las camas de bronceado

¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL SIDA?

- No compartir agujas u otra parafernalia de drogas.
- No tener relaciones sexuales excepto con una pareja monógama quien usted sabe que no está infectada y quien no está compartiendo agujas. Si escoge tener sexo con alguien más, use condones de látex (preservativos), condones femeninos o represas dentales y lubricante a base de agua cada vez que tiene sexo.
- Educarse a sí mismo y educar a otros acerca de la infección con el VIH y el SIDA.

LAS MUJERES Y EL VIH/SIDA

En las mujeres, la mayoría de los casos del SIDA en Kentucky son identificados como heterosexuales, y consumidores de drogas por inyección.

Todas las mujeres embarazadas deben tener un análisis de sangre para ver si existe infección por el VIH.

- Las madres pueden pasar la infección del VIH a sus bebés durante el embarazo, el parto o al dar a luz, y durante la lactancia si tienen pezones agrietados.
- Sin tratamiento antes de nacer, aproximadamente el 25% (1 de 4) de los bebés nacidos de mujeres infectadas con el VIH contraerán el virus.
- El tratamiento médico para la mujer infectada con el VIH durante el embarazo, el parto y el dar a luz puede reducir la probabilidad de que se transmita el VIH de madre a bebé a menos del 8% (1 de 12).
- Una madre infectada con el VIH no debe amamantar a su bebé recién nacido.

¿ESTÁ DISPONIBLE ALGÚN TRATAMIENTO SI YA TENGO EL VIH/SIDA?

Después de ser infectado con el VIH, se toma entre dos semanas y seis meses antes de que el examen pueda detectar el virus VIH. **¡El diagnóstico precoz de la infección con el VIH es importante!** Exámenes gratuitos, anónimos y confidenciales y consejería están disponibles en cada departamento de salud en Kentucky. El examen requiere extraer un tubillo de sangre de una vena en su brazo. Algunos departamentos de salud y organizaciones basadas en la comunidad ofrecen exámenes que solamente requieren un frotis de la boca. Si usted tiene el VIH, debe obtener tratamiento médico con prontitud. En muchos casos, el tratamiento precoz puede aumentar la capacidad de uno de permanecer saludable el mayor tiempo posible. Su doctor le ayudará a determinar el mejor tratamiento.

DEBE TENER UN EXAMEN DEL VIH SI:

- Ha tenido sexo con alguien que tiene el VIH o cualquier enfermedad transmitida sexualmente (STD, por sus siglas en inglés)
- Ha compartido agujas o jeringas con otras personas
- Ha tenido sexo sin protección o ha tenido sexo con alguien que ha tenido sexo sin protección
- Ha cambiado dinero o drogas por sexo (hombre o mujer)
- Ha tenido sexo con consumidor(es) de drogas de inyección
- Ha tenido una transfusión de sangre entre 1978 y 1985
- Usted es una mujer y está embarazada o desea embarazarse

Recuerde: ¡No se puede ver si uno tiene el VIH sólo al mirarlo!

¿QUÉ ES EL SEXO NO SEGURO?

- El sexo vaginal, anal, u oral sin usar un condón o represa dental
- Compartir los juguetes sexuales
- El contacto con sangre, semen o fluido vaginal infectado con el VIH

¿QUÉ ES EL SEXO "MÁS" SEGURO?

- Abstinencia (no tener sexo de ningún tipo)
- El sexo solamente con una persona que no tiene el VIH, no practica el sexo inseguro, ni se inyecta drogas
- Siempre usar un condón masculino o femenino o una represa dental durante el sexo

CÓMO USAR UN CONDÓN DE LÁTEX:

1. Use un condón de látex nuevo cada vez que tiene sexo.
2. El condón debe ser extendido en el pene erecto (duro), apretando ½ pulgada (1-2 cm) en la punta del condón para retener el fluido de eyaculación (semen). Burbujas de aire deben ser alisadas.
3. Use suficientes lubricantes A BASE DE AGUA tales como K-Y Jelly, incluyendo una o dos gotas dentro del condón, antes de y durante las relaciones sexuales. **NO USE** lubricantes a base de aceite tales como la vaselina, lociones, grasa, aceite mineral, aceite vegetal, Crisco ni crema de belleza.
4. Después de eyacularse, saque el pene sujetando el condón en la base para que no se deslice.
5. Tire el condón usado a la basura y lávese las manos.

Esta agencia ofrece servicios de calidad a todos los pacientes, sin importar su condición de VIH.

SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN LLAME A:

El Programa del VIH/SIDA de Kentucky 1-800-420-7431 ó 502-564-6539
La Línea Nacional de Información sobre el SIDA 1-800-232-4636 (800-CDC-INFO), 1-888-232-6348 TTY
El Coordinador del VIH/SIDA de su departamento de salud local

Kentucky UNBRIDLED SPIRIT